

Respectem el nudisme!

La nuesa és l'estat més natural per banyar-se, prendre el sol o a la sauna, entre altres activitats.

Si ets en una platja de tradició nudista i no et despulles, relaxa't i prova-ho. Et sentiràs més còmode, estaràs més integrat en l'espai nudista i entendràs la diferència.

La nuesa és bona per als nens i és millor per a la seva educació.

El naturisme afavoreix el respecte a un mateix, l'acceptació del propi cos amb les seves imperfeccions i rebutja els estàndards de bellesa de cossos perfectes.

Els nudistes són persones que gaudeixen de la seva nuesa sobretot a l'aire lliure o a la natura, sense connotacions sexuals.

El naturisme promou un nudisme familiar i social, en el qual hi participen persones de totes les edats i orientacions sexuals.

Per higiene sempre que seguis en un lloc públic posa-hi una tovallola o un "pareo".

El naturisme promou el respecte per la natura i el medi ambient. Allà on vagis no hi deixis deixalles i respecta'n la natura, la fauna i la flora.

Si et sents molestat per persones que fan actes sexuals o onanisme a la platja truca a la policia local o als Mossos d'Esquadra (emergències al 112). Hem de fer el possible per reduir els actes que no permetin la tranquil·litat dels nudistes a les platges.



Club Català de Naturisme

www.naturisme.cat

ccn@naturisme.cat

669289271



¡Respetemos el nudismo!

La desnudez es el estado más natural para bañarse, para tomar el sol o en la sauna, entre otras actividades.

Si estás en una playa de tradición nudista y no te desnudas, relájate y pruébalo. Te sentirás más cómodo, estarás más integrado en el espacio nudista y entenderás la diferencia.

La desnudez es buena para los niños y es mejor para su educación.

El naturismo favorece el respeto a uno mismo, la aceptación del propio cuerpo con sus imperfecciones y rechaza los estándares de belleza de cuerpos perfectos.

Los nudistas son personas que disfrutan de su desnudez sobre todo al aire libre o en la naturaleza, sin connotaciones sexuales.

El naturismo promueve un nudismo familiar y social, en el que participan personas de todas las edades y orientaciones sexuales.

Por higiene siempre que te sientes en un lugar público pon una toalla o un pareo.

El naturismo promueve el respeto por la naturaleza y el medio ambiente. Allí donde vayas no dejes basura y respeta la naturaleza, la fauna y la flora.

Si te sientes molestado por personas que hacen actos sexuales u onanismo en la playa llama a la policía local o a los Mossos d'Esquadra (emergencias 112). Debemos hacer lo que sea posible para reducir los actos que no permitan la tranquilidad de los nudistas en las playas.



Club Català de Naturisme

www.naturisme.cat

ccn@naturisme.cat

669289271

